

# ཡང་ཕྱི་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུ།

ཚུམ་པ་པོ། མགོན་ཐར་སྦྱང།  
ཡིག་སྒྱུར་བ། གུ་རུ་འབྲིན་ལས།<sup>\*1</sup>

ནང་དོན་གནང་བཞུས།

ཚུམ་ཐར་འདིའི་ནང་༡༩༩༠ལོའི་ཡས་མས་སུ་ངའི་ཡང་ཕྱིས་ལ་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཁ་ཆེའི་ཆོང་བ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཉེས་པ་དང་། ༡༩༩༩ལོར་ཡང་ཕྱིས་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་བདག་གི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོར་ང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་སྐོར་བརྗོད་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མཆོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་བྱང་ཁུལ་རྒྱུ་ཆ་ཆོང་ཡག་མོ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆའི་རིག་གནས་དང་རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་འབྱི་བྱས་ཡོད།

བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་པོ།

འུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡུ་རྒྱུ་ཆ། སྤང་འཁོར།

ངའི་འཆོ་བ་དང་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུ།

ང་ནི་༡༩༩༩ལོར་མཆོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་བྱང་ཁུལ་རྒྱུ་ཆ་ཆོང་ཡག་མོ་ཕྱེ་བའི་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་གི་སྤུ་ནང་དུ་སྐྱེས། ང་ལ་གཅེན་མོ་གཉིས་དང་གཅེན་པོ་གཅིག་ཡོད། གཅེན་མོ་ཆེ་བ་ལྟ་ཁོ་ནི་༡༩༩༩ལོར་སྐྱེས། གཅེན་མོ་ཆུང་བ་ལྟ་ཁོ་ཆེ་རིང་ནི་༡༩༩༩ལོར་སྐྱེས། སྤུ་བོ་འབྲོག་གིས་དོ་རྩེ་༡༩༩༩ལོར་སྐྱེས། ངའི་ཨ་པ་དབལ་བཟང་ནི་༡༩༩༩ལོར་སྐྱེས་ཤིང་༡༩༩༩ལོར་ཆོ་ཡི་མཇུག་རྒྱུ་ལ། ཁོང་ནི་སྤོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཨ་མས་ང་རང་བཙའ་བའི་དུས་སུ་མོ་ལ་སྐྱེ་གཡོག་བྱས་ཐོང་། ངའི་མ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡང་ཕྱི་བདེ་མཆོ་ནི་༡༩༩༩ལོར་སྐྱེས་ཤིང་༡༩༩༩ལོར་ཆོ་ལས་འདས།

༢༠༠༥ལོར་ང་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོན། ཨ་མས་བཤད་རྒྱུ་ང་རང་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐྱེས་སྐར་ལ། ཡང་ཕྱིས་ང་རང་ལ་ཆོ་རིང་ནད་མེད། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་སྤོན་ལམ་བརྒྱབས་ནས་མོ་རང་གི་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་གནང་། ང་ཆོའི་ཕྱེ་བར་བྱིས་པ་ལོ་གསུམ་ལ་ལོན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་དེའི་ལོ་སར་གྱི་ཉིན་མོར་ཁོ་ཆོར་འུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤོན་ཕྱེས་པའི་དཔེ་ཡོད། འུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་དེར་ངའི་སྐྱེ་པལ་ཆེ་བ་བཞུར་རྩེས་ཤུལ་ཏུ་རལ་བ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྟག་མེད། ཡང་ཕྱིས་གཡུ་དེ་སྦྱང་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱས་ནས་ངའི་རལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ལྟས། ཨ་མ་དང་གཅེན་མོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་གཡུ་དེ་པལ་ཆེར་ལོ་བརྒྱ་ཡི་སྤོན་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོང་བ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཉེས་པ་རེད། ཨ་མས་གཡུ་དེ་ང་རང་གཉིན་སྐྱིག་རིག་བར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱས།

\* མགོན་ཐར་སྦྱང་། (ཡིག་སྒྱུར་བ། གུ་རུ་འབྲིན་ལས།). 2023. ཡང་ཕྱི་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུ།. *Asian*

པར་དང་བོ། ༡༩༤ལོར་ཡང་ཕྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གཡུ་ཡི་སྐེ་རྒྱུ།



ངེད་མིང་སྲིང་བཞི་བོའི་ནང་ནས་ང་ནི་པ་ཡུལ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱར་ནས་གནས་ཡུལ་འགྲིམས་མཁན་དེ་ཡིན།  
གཅེན་མོ་གཉིས་དང་གཅེན་པོས་སོ་སོའི་སྐུ་ཡ་བཙལ་ནས་རང་ཕྱེད་ནང་ནས་འཁོར་བ་བསྐྱབས།  
༡༩༠༧ལོའི་ངའི་གཉེན་སྒྲིག་གི་ཉེན་མོར་ཨ་མས་གཡུ་ཡི་སྐེ་རྒྱུ་དེ་ང་ལ་ཕྱིར་སྤྲད་ནས། གཡུ་དེས་ང་  
དང་ངའི་ཁྱིམ་མི་བར་གྱི་དྲངས་གཙང་སྤང་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཚོན་ཟེམ། དེ་བས་ན་ངས་གཡུ་དེ་ནོམ་པ་  
ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ནས་བདག་ཡག་པོ་བྱས། གཡུ་དེར་ང་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་གང་ནས་འོང་བ་དྲན་  
སྐུལ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ལྡན་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཕྱི་བའི་སྤུང་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡང་དྲན་པར་  
བྱེད། ང་ལ་གཡུ་དེ་བཙོང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྨོར་སྤྱི་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་སྐྱེས་མ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེ་ཡང་མི་སྲིད། གཡུ་  
དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱུ་ཆ་ཙམ་མིན། དེར་བདག་ལ་སློ་སྤྲོས་སྦྱེད་པ་དང་། སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་པ། རྒྱང་ཏྲ་  
དར་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ལྡན།

༡༩༡༧ལོར་ངའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་ལོར་བྱ་སྐྱེས། ཁོ་རང་ངའི་བྱ་ཕྱག་གཅིག་བྱ་ཡིན། ངས་  
གཡུ་ཡི་སྐེ་རྒྱུ་དེ་རང་གི་བྱ་འཕམ་ཡང་ན་ཁོའི་མ་འོངས་བའི་རྒྱང་མ་ལ་སྤྱོར་འདོད། གལ་སྲིད་ང་ལ་བྱ་མོ་  
ཞིག་ཡོད་ཆོ། བྱ་མོ་དེར་སྤྱོར་ངས།

༡༩༡༩ ལོར་ངས་ཆབ་ཆ་གོང་རྒྱུ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་བོད་ལ་ཉེ་འདོད་སྤྱོར་ནས་ཁྱོམ་  
སྤང་ལུལ། ཆོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཆོང་བདག་གིས་ངའི་སྐེ་ཡི་གཡུ་དེ་མཐོང་མ་ཐག ངའི་  
ཅིབ་ལ་བཅར་ནས་གཡུ་དེ་ངས་བདག་ཁས་ནས་ལོ་ག་ཆོད་འགོར་བ་དང་དེ་བཙོང་མིན་སྐོར་དྲིས། གཡུ་དེ་  
ང་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཆོང་བདག་ལ་དའི་སྐོར་ཅི་ཡང་མ་བཤད།

སྤྱིར་སྐེ་རྒྱུ་ནི་བྱ་དམར་ཆོད་སྤྱོར་གཟུགས་མཛེས་པར་གཏོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་  
ལ། ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་རྒྱ་ལོར་གྱི་རིན་ཐང་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་བྱ་མོ་ལ་སྐེ་  
རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ན། ཁྱིམ་ཆང་དེ་ནི་ཕྱག་པོ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་  
སྤྱོད་མ་དགོས། ལོ་ངོ་ཉེ་བྱ་དང་སྤྱི་ཚུའི་ཡར་ཐོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐེ་རྒྱུ་རྩི་ལྟར་མང་པོ་བདག་ཁས་ན་

གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁྱོད་རང་ལྷག་པོ་ཡིན་པར་འདོད། ཉེ་རབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འགྲུལ་གྱི་འགྲོ་ས་  
མགྲོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་མང་པོ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཆད་ཆེ་མཐོར་སོང་བའི་རྒྱ་གྲིས་བསམ་ཚུལ་དེ་  
འགྲུལ་བེན། མི་མང་གི་འདོད་སློབ་སྦྱོར་བཟང་གི་རྒྱ་ཆ་ཉེ་རྒྱ་ཆའི་མཚོགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱ་གཅིག་དང་  
གཉིས་འདྲེན་པ་ནི་འོས་འཚམས་ཡིན་པར་སྒྲུབ། གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་སྤྱི་རྒྱ་མང་པོ་བཟང་གས་  
ན་གཞན་གྱིས་ཁོ་མོ་ལ་ཁྲེལ་དགོད་ཀྱང་བྱེད་ངེས།

ལོ་མང་པོའི་ཡར་སྤོང་དུ་སྤྱི་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་དག་མ་སོགས་ལས་  
བཅོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་མང་ཤོས་ཤིག་འདྲེས་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་མ་དག་གིས་བཅོས་  
པ་རེད། རྒྱ་ཆ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ཆ་འདྲེན་མ་ལམ་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཛོམས་གཏོང་བྱིན། ཡིན་ནའང་ཆོང་  
བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆ་དུག་མ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཟང་ནས་སྤྱི་རྒྱ་དག་རིན་གོང་མཐོན་  
པོའི་སྤྱི་ནས་བཅོང་གིན་འདུག།

ལོ་སྤྱི་འཕྲོད་སྤྱི་དང་བཅོ་ལས་རིག་ཆ་ལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་རྒྱ་གྱི་  
དབྱིབས་དང་རྒྱ་ཆ་སོགས་ལ་འགྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཐེབས། སྤོང་ཆད་མིའི་ལག་བཅོ་བྱས་པའམ་སྐབས་བདེ་ཡི་  
འཕུལ་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་དབྱིབས་གོར་གོར་དང་བྱར་གསུམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་གཏོགས་ཐོན་  
སྤྱོད་བྱས་མེད། ཉེ་རབས་སུ་འཕུལ་ཆས་མང་པོ་བཀོལ་ནས་དབྱིབས་དང་རྒྱ་ཆ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་རྒྱ་  
མང་པོ་བཅོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

དའི་པ་ཡུལ་རྒྱ་ཆ་ཆར་མཚན་ན་ཁྱིམ་ཆང་གི་བདག་མོ་ཆོས་རང་གི་སྤྱི་རྒྱ་བྱ་མོར་བག་  
རྒྱུ་རྒྱ་ཆེར་བའམ་ཡང་ན་ཁྱིམ་ཆང་གི་མཉམ་མ་ལ་ལགས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་བ་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་  
ཆང་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་འགའ་རེ་ཡོད་ན། ལུ་མོ་ཆོར་འདྲ་མཉམ་སྤྱི་ཚུལ་ཆང་གི་སྤྱི་རྒྱ་བགོ་བ་རེད།  
དེད་ཆང་ལ་ལུ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད། གཅིན་མོ་ཆེ་ཤོས་གཉིན་སྤྱི་ལ་ཕ་བའི་རྒྱ་གྲིས་མོ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་མང་  
པོ་ཐོབ་ཡོད།

ང་ཆོའི་སྤྱི་བའི་སྤོང་ལྷར་ན་ཁྱིམ་ཆང་གི་བདག་མོ་ལ་ཁྱིམ་ཆང་དའི་རྒྱ་ཆའི་བདག་དབང་  
ཡོད། ཁོ་མོ་ཆོས་དུས་རྒྱ་ཆ་དུ་རྒྱ་ཆ་འདྲེན་པ་དང་ཉར་ཆགས་བྱེད་པ་རེད། དའི་ཨ་ནེ་ལ་གཟི་ཡི་སྤྱི་  
རྒྱ་དང་སྤེང་བ་མང་པོ་ཡོད། གཅིན་མོ་ཆེ་བ་ལོ་དུག་ལ་སོན་སྐབས་མོ་ནམ་རྒྱ་ཆ་ཨ་ནེ་ཆང་ལ་སོང་ནས་  
ཅེད་མོ་ཅེ་བ་རེད། མོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་མོ་ཨ་ནེའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པས། ཨ་ནེས་མོ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་  
གཅིག་གཏམ་དུ་བསྟུག་ ཨ་ནེ་ལ་མོ་རང་གི་རྒྱ་ཆ་ལོ་བདག་དབང་ཡོད་པས་མོའི་སྤྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྤྱོད་  
ནའང་མོའི་ཁྱོད་དང་ཁྱིམ་མོ་ཆོས་མོ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཤད། མོས་རང་གི་རྒྱ་ཆ་བཅོང་འདོད་པའམ་  
ཡང་ན་གཞན་ལ་སྤྱོད་བསམ་ན་ཡང་མོ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག ལོ་དུ་མའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོས་ཨ་  
ཅས་བདམས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་དེ་གཟི་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤས།

མི་མང་པོའི་སེམས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ཆས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་རྒྱ་བདག་དང་དའི་  
ཁྱིམ་མོ་ཆོ་བཤེད་པར་ཆད་ལས་སེལ་བར་བྱེད་ཐུབ་པར་འདོད། ཨ་མས་བཤད་རྒྱུ་གལ་སྲིད་ཕྱི་བ་  
གཅིག་གི་སྤྱི་མི་ཞིག་ལ་རེན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱི་རྒྱ་དེས་ལུང་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཆོང་  
མ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག། གཅིན་མོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ལྷན་དེ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཡོད། མོས་རང་གི་  
གཟི་ཡི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་དུག་ལེན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འདོད། ༢༠༠༩ ལོར་མོ་རང་ནད་ཀྱི་གཅོས་པས་སྤོང་  
ཁང་ནད་དུ་སོང་ནས་གཤག་བཅོས་ཐེངས་དུ་མར་བྱས། མོ་རང་གཤག་བཅོས་བྱེད་སྐབས་མོའི་གཟི་དའི་  
སྤོང་གི་དཀར་ཐིག་དག་ནག་པོར་གྱུར་བ་དང་འོད་མདངས་ཡང་མི་གསལ་བར་གྱུར། རྒྱ་མཚན་ནི་གཟི་

དེས་མིའི་ལུས་སྤྱོད་གི་བཟེ་སྒྲན་ནང་གི་དྲག་དག་སེལ་བ་རེད། གཤག་བཅོས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས་གཟེ་  
དེའི་སྤྱོད་གི་དྲག་ཐེག་དྲག་ཕྱིར་གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་འདྲངས་ཡང་རྒྱས། ཨ་ཅེས་གཟེ་དེས་སྤྱང་  
འཁོར་བཞིན་མོ་རང་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱས་པར་བསམ་ཡོད།

ང་ལ་མཚོན་ན་རྒྱན་ཆ་ཡི་དག་རྒྱན་དགར་རྒྱ་ཏ་ཅང་དྲག་འཁོར་རེད། ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་ཆེ་བ་  
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆའི་དག་རྒྱན་སྐོར་ལ་འགྲུལ་བཤད་གསལ་བོ་མི་ཤེས་ཅུང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱན་ཆ་ལག་ལ་  
འཛིན་པ་དང་། རེག་པ། སོ་འདེབས་པ། ལ་དོག་དང་མདོག་གི་གསལ་ཚད་ལ་ལྟ་པ། ཉེ་འོད་འོག་ནས་  
མདོག་གི་འགྱུར་སྤངས་སོགས་ལ་བརྟག་ནས་རྒྱན་ཆ་ཡི་དག་རྒྱན་དགར་སྤྱབ།

སྐྱེ་རྒྱན་གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་ནི་དེའི་རྒྱ་ཆ། རྒྱ་སྤུས། གསར་རྟིང་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་  
ཡོད། སྐྱེ་རྒྱན་རྟིང་བ་དག་ནི་ལག་སྒྲུབ་བཟང་བའི་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུས་ཀ་བཟང་ལ་ལྟ་མེད་པའི་རྒྱ་  
ཆ་བཀོལ་ནས་བཟོས་ཡོད་པས་རིན་ཐང་ཆེ། དེ་མིན་སྐྱེ་རྒྱན་རྟིང་བ་དག་གིས་རྒྱ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་དང་རིག་གནས་ཤིག་གི་རིན་ཐང་ཡང་མཚོན་སྤྱབ། དེང་སྐབས་མི་སྒྲིལ་ཡོན་ཡང་སྤྱོད་བ་རྒྱན་མ་དང་  
སྐྱེ་རྒྱན་རྒྱན་མ་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། སྐྱེ་རྒྱན་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཐང་དེ་ཡལ།

གང་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱན་རྟིང་བ་དག་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད། དེ་དག་གིས་མི་སྐྱེར་དང་། ཁྱིམ་  
ཚང་། ཐེ་བ་ཕན་རྒྱན་དབར་དང་མི་རབས་ལྷ་ཕྱི་བར་ལ་རིག་གནས་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བ་ཞིག་བརྒྱན་  
སྤེལ་བྱེད་སྤྱབ། སྐྱེ་རྒྱན་རྟིང་བ་ཞིག་གིས་ས་གནས་ཀྱི་སྤེལ་རྒྱན་རིག་གནས་དང་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་  
མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་དེ་མཚོན་སྤྱབ། སྐྱེ་རྒྱན་ཞིག་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱན་པ་དེས་ཁྱིམ་མི་  
ཚོའི་བར་གྱི་དྲངས་གཙང་གི་བརྩེ་བ་དེ་བརྒྱན་ཡོད། གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱན་འདི་ང་ལ་མཚོན་ན་གཅིག་ལས་  
གཉིས་མེད་དང་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ཡིན། རྒྱན་ཆ་འདི་ནི་ང་རང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་  
བ་རོལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན།

པར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། གཡེན་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་ནི་༢༠༡༤ལོའི་དགའ་སྟོན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་  
ངས་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱན་བཅགས་པའི་རྣམ་པ། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་ནི་༢༠༡༧ ལོར་དང་ཚང་གི་ཟླ་ལོང་གི་  
སྟོན་ཤག་ནང་ནས་ངས་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱན་བཅགས་ནས་པར་དུ་བསྒྱུར་པ།  
པར་བ། པར་རྒྱུ།

